

# 達成したことのリスト

あなたが過去に達成したこと、誉められたこと、表彰されたことなどを書いて見ましょう。あなたの力の源泉になるはずです。

計 20 分

ブリーフ 2 分

年 代	達成したことなど	年 代	達成したことなど
小学高学年時代		20/30歳代	
小学低学年時代		高校生時代	
幼少期		中学生時代	

記入して気づいたこと:

--