

あなたの尊敬する人物・人物像をすべて書きだし、
その共通項を書き出してみよう。(セルフイメージの発展)

計 10 分

ブリーフ 2 分

尊敬する人物・人物像の共通点や特徴

3 分

その共通点は…私の望むセルフイメージ

5 分